

04|12

IM STREIT DIE RICHTIGEN WORTE FINDEN

IMPULSVORTRAG KARIN HÜBNER-ZECH,
KOMMUNIKATIONSEXPERTIN

Der Arbeitskreis Keine sexuelle Gewalt lädt herzlich zu einem Runden Tisch ein. Das Thema begegnet jedem von uns im Alltag. Denn ohne, dass wir es vielleicht beabsichtigen, haben unsere Worte und unsere Art zu sprechen Auswirkungen auf unser Gegenüber. In Konflikten kommt es nicht nur darauf an, was man sagt, sondern auch, wie man sich ausdrückt. Eine wertende und verurteilende Sprache provoziert unser Gegenüber. Die Methode der gewaltfreien Kommunikation hilft uns, bewusster zuzuhören und respektvolle Aufmerksamkeit zu schenken. Karin Hübner-Zech, Sozialpädagogin und Expertin in Sachen Kommunikation, wird Sie mit ihren Impulsen zu neuem Denken und Handeln befähigen.

Foyer Wohnbau Stadt Coburg | Mauer 12 | Coburg
19 Uhr
Eintritt frei

KONTAKT UND HILFE

Fachberatungsstelle
Frauennotruf
Coburg, Kronach, Lichtenfels
☎ 09561 90155

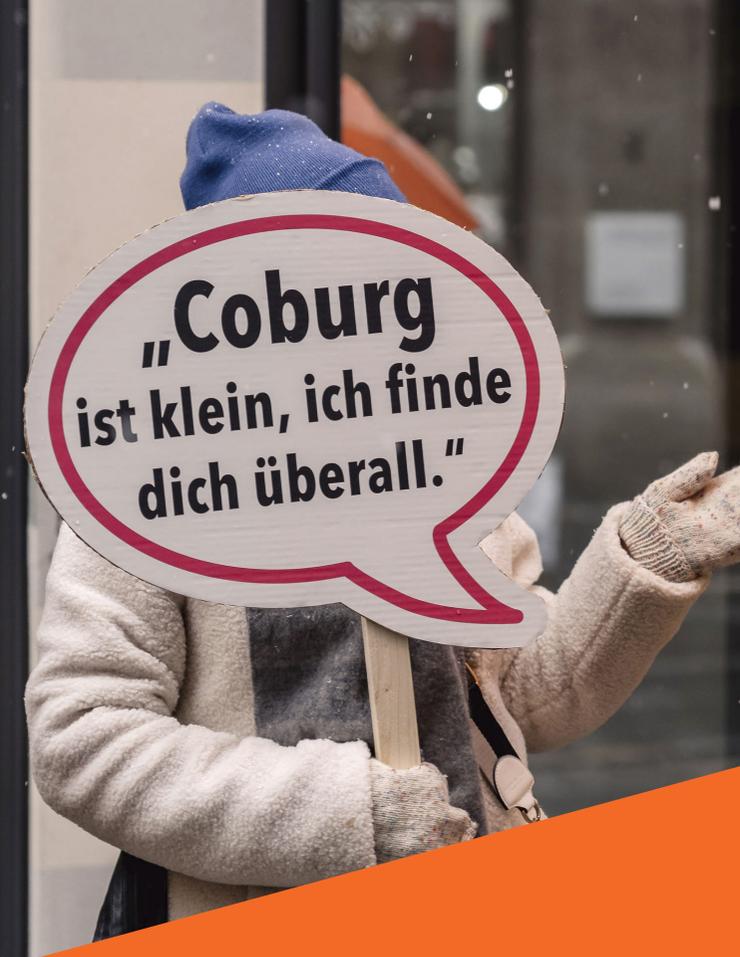


Frauenhaus
Coburg, Kronach, Lichtenfels
☎ 09561 861796



Hilfetelefon
Gewalt gegen Frauen

☎
116 016



SCHAU NICHT WEG

VERANSTALTER*INNEN



FACHBERATUNGSSTELLE
FRAUENNOTRUF
COBURG-KRONACH-LICHTENFELS



ORANGE DAYS

NEIN ZU GEWALT AN FRAUEN

AKTIONSPROGRAMM

ab 19|11 2024

ORANGE DAYS

1999 beschloss die Vollversammlung der UNO, den 25. November, als Internationalen Tag zur Beseitigung jeglicher Gewalt gegen Frauen einzuführen. Jede dritte Frau in Deutschland ist mindestens einmal in ihrem Leben von seelischer bzw. körperlicher Gewalt betroffen. Aus Scham, Angst oder Sorge nicht ernst genommen zu werden, zeigen Frauen die Taten nur selten an oder suchen sich Hilfe. Am Orange Day sollen Frauen mit Gewalterfahrungen ermutigt werden, dies zu ändern.

Die Farbe Orange ist das gemeinsame Erkennungszeichen, das die Aktionen weltweit verbindet und soll ein klares NEIN gegen Gewalt an Frauen setzen. Die Kampagne endet am 10. Dezember, dem Tag der Menschenrechte. Ziel ist es, für das Problem zu sensibilisieren und dagegen zu mobilisieren. Wir alle sind aufgefordert zu handeln, um in unserer Gesellschaft ein gewaltfreies Miteinander herzustellen.

19/11 CINEMATIME

„Nur noch ein einziges Mal – It ends with us“ schildert das Leben von Lily. Sie hat beschlossen, ihre traumatische Kindheit hinter sich zu lassen und ein neues Leben in Boston zu beginnen. Dort erfüllt sie sich einen Traum und eröffnet ihren eigenen Blumenladen. Und auch in der Liebe läuft es gut. Sie lernt den Neurochirurgen Ryle kennen und zwischen ihnen fliegen sofort die Funken. Doch schon nach kurzer Zeit muss sie feststellen, dass sie in der Beziehung zu ihm in ähnliche Muster wie ihre Eltern verfällt. Als dann plötzlich auch noch Atlas, ihre erste große Liebe, in Boston auftaucht, gerät ihr Leben in Turbulenzen. Die Verfilmung des gleichnamigen „New Adult“-Romans von Colleen Hoover macht deutlich: „Entweder durchbrechen wir dieses Muster ... oder das Muster bricht uns“.

Utopolis Coburg | VHS Kino
19.30 Uhr | Karten an der Kinokasse

25/11 MAKE THE WORLD ORANGE

SOIRÉE ZUM INTERNATIONALEN TAG GEGEN GEWALT AN FRAUEN

Auf der ganzen Welt erleben und fürchten Frauen, Mädchen und queere Personen Gewalt im öffentlichen und privaten Umfeld – auch und vor allem in Partnerschaften. Manchmal geraten wir an Menschen, die uns definitiv nicht gut tun. Toxische Beziehungen sind zermürbend und können krank machen.

An diesem Abend geht es um verschiedene Formen von Gewalt in der Partnerschaft, sie in ihren Anfängen zu erkennen und Hilfsangebote aufzuzeigen.

Gestaltet wird der Abend von den Soroptimistinnen, der Kirchengemeinde St. Moriz und dem Arbeitskreis Keine sexuelle Gewalt.

Musikalische Akzente setzt das Duo Darika. Anschließend ist Zeit zu anregenden Gesprächen bei Snacks und Getränken. Im Zeichen der Orange Days tragen Sie gerne ein orangefarbenes Accessoire.

Evangelische Kirche St. Moriz | Coburg
19 Uhr
Eintritt frei

26/11 EMPOWERMENT-TAG

„Stark gegen sexualisierte Belästigung und Gewalt“ lautet das Motto der Empowerment Days der Hochschule Coburg.

Vom 26.11. bis 06.12.2024 gibt es dazu Workshops, Vorträge und einer Lesung – fühlen Sie sich herzlich eingeladen.

Das aktuelle Programm und die Anmeldung gibt es auf der Internetseite der Hochschule unter „Veranstaltungen“ oder über den QR-Code.

Hochschule Coburg | Friedrich-Streib-Str. 2
Eintritt frei
Anmeldung erforderlich



27/11 NICHT SCHWEIGEN – HANDELN BITTE

JUBILÄUMSVERANSTALTUNG ARBEITSKREIS KEINE SEXUELLE GEWALT

Gewalt gegen Frauen ist eines der drängendsten Probleme unserer Zeit. Prof. Dr. Christiane Alberternst, Hochschule Coburg, beleuchtet die Wurzeln und Hintergründe für Gewalt gegen Frauen und Mädchen und wirft einen genaueren Blick auf das, was passiert, wenn Betroffene Hilfe suchen. Der Vortrag zeigt auf, wie viel mehr unsere Gesellschaft tun muss, damit Frauen gewaltfrei leben können. Der Arbeitskreis keine sexuelle Gewalt übernimmt seit 30 Jahren Mitverantwortung für dieses Thema. Dieses Engagement soll gewürdigt werden und Sie sind herzlich dazu eingeladen. Freuen Sie sich auf Laura Mann, die den Abend mit starken Tönen begleitet. Ihre Lieder präsentieren die Mut, die Stärke und die Leidenschaft aller Frauen.



Aula der Lutherschule | Albertsplatz 1 | Coburg
19 Uhr
Eintritt frei | Anmeldung über den QR-Code oder unter:
<https://www.coburg.de/anmeldung-jubilaum>

